

ASAP

Association de Solidarité des Anciens Personnels
de l'Université de Lille
59000 - LILLE

Programme d'activités Septembre - Décembre 2021

23/09 /2021

Mot du Président

Ce programme de rentrée est annonciateur, espérons-le, d'une véritable reprise de nos activités après une période de vacances où nous pourrions goûter les joies de se retrouver en famille, avec des amis ou en société, après cet isolement trop long.

Il est une invitation à participer à des moments de détente, de créativité, de convivialité, à retrouver des collègues, des amis.

Alors n'hésitez pas le moment venu, si vous en avez l'envie, à participer à l'une ou l'autre de ces activités en vous rendant au lieu et à l'heure indiquée. Il est appelé à être enrichi. Soyez attentifs aux asap-infos à venir.

Bonnes vacances en attendant le plaisir de vous revoir.

Jacques Duveau

Ateliers (*)

CHORALE : 14h30 - 16h30 - Bât. P7 – Les lundis:
RENTREE 4/10 - réunion pour envisager la poursuite de l'activité et se retrouver les 8/11 – 13/12.

JEUX-MEMOIRE : 14h15-15h45 - Bât. P3 - rdc ou P7 -
Les lundis : **RENTREE 18/10 et les 15/11 – 29/11.**

PATCHWORK & TRAVAUX D'AIGUILLES :
14h30 - 17h - Bât. P7 - Les vendredis :
RENTREE 1/10 - et les 15/10 -12/11 - 3/12.

TRAVAUX MANUELS : 14h -17h Bât. P7 - Les Lundis :
RENTREE 13/9 et les 11/10 - 22/11 - 6/12.

ENTRETIEN DE LA FORME : COSEC – salle de danse
Les mardis : 14h - 15h - **RENTREE 21/9**
Les jeudis : 8h45 - 9h45 - **RENTREE 16/9**

Initiation au HATHA-YOGA et RELAXATION :
Les vendredis :10h15 -11h30 – espace culture
RENTREE 17/09

AQUARELLE. Les jeudis :14h -16h au P7
RENTREE 7/10 .

TERRE. Les mardis : 14h -17h au P7 - **RENTREE 14/9**

MOSAIQUE. Les vend. : 10h - 12h au P7 - **RENTREE 1/10**

PEINTURE. Les jeudis : 9h30 - 12h au P7
RENTREE 7/10

(*) Covoiturage possible

Visites et Expositions

Rentrée culturelle de l'Université

Les incroyables modèles du Docteur AUZOUX

Exposition du 18 septembre au 12 décembre 2021

Ferme d'en Haut à Villeneuve d'Ascq

Le week-end du 15 h à 19 h.

Micro-Informatique, Internet (*)

Les ateliers sont l'occasion d'échanges sur l'utilisation des :

Micro-ordinateurs, Tablettes, Smartphones, Applis.

Sur la Bureautique et la Formation de base.

Egalement par le partage de pratiques et la résolution de problèmes.

Bât.P7 – salle de réunion :

Bureautique :

Les Lundis matins : 20/9, 4/10, 18/10, 15/11, 29/11, 13/12.

Arduino – Linux-Mac à 14 h

Les Mardis :

Arduino : 14/09 - 9/11- 30/11 -

Linux-Mac : 21/09 – 26/10 - 23/11 - 14/12